

給我賢孝的子孫們：

本人一生念阿彌陀佛，受益良多。你們若是真有孝心，就幫助我往生西方極樂世界，到清淨殊勝的環境去好好修學佛法，這是我這輩子最大的願望。但是人要斷氣時，就像活龜脫殼，非常痛苦。所以，如果你們真的為我好，務必要照著我下面的話來做：

- 一、 當我病危時，千萬不要搬動我的身體，不可更換衣服，更不要哭泣哀號，只需虔誠為我念阿彌陀佛，求佛接引我往生西方。
- 二、 若我神識昏迷，氣息將斷未斷時，切勿再由醫生注射強心劑，或進行任何急救措施，以免驚動我心神，增加我痛苦。此時應保持安靜，一心念佛，方是大孝。
- 三、 我已決定委託「楊子佛教禮儀公司」為我處理後事，所以在我臨終前，請盡速與楊子聯絡，電話：(04)2373-0007。助念或後事的流程，都可以問他們。
- 四、 在我斷氣後的 8 小時內，請保持佛聲不斷，你們可以輪班助念，因為在這時候對我最大的幫助，就是持續為我念阿彌陀佛。至於換洗、入殮事宜，可等 8 小時助念結束後再另行研究商討。
- 五、 遺體的入殮，需待我往生 24 小時後，再行處理。
- 六、 一切佛事供品，以及出殯宴客，全部素食，切勿殺生，以免增加我的罪業。
- 七、 所有喪葬皆依佛教儀規，以念佛為主。以簡約為原則，不鋪張，不浪費。
- 八、 往生後 49 天內，全家人若能早晚抽空誦經或念佛迴向給我，必可助我順利往生佛國淨土，大家也必可因為這個因緣獲得平安和吉祥。
- 九、 這是我今生的最後一件大事，所以鄭重預立遺囑，希望我的家人能尊重我的想法，滿我的願，阿彌陀佛！

立囑人：

中華民國      年      月      日